

附件

千禧之愛基金會 「第十五屆全國健康日」一日乖孫志工招募簡章

7-ELEVEN 千禧血壓站介紹

千禧之愛健康基金會自 2006 年起投入代謝症候群防治宣導，2008 年起於全台 7-ELEVEN 擇點設置千禧血壓站。15 年來持續進行機台維護、升級，目前全台共有 213 家門市 (100 家智慧型血壓站+113 家一般型血壓站)，提供免費血壓測量、腰圍量尺及衛教單張，將健康測量帶進社區，鼓勵民眾定期關心自身健康、遠離三高慢性疾病。

全國健康日活動緣由

千禧之愛健康基金會每年擇一日上午，動員全台 7-ELEVEN 千禧血壓站門市、招募醫事人員及服務志工，於門市進行腰圍及血壓健檢，在社區用行動推廣健康、提升民眾疾病預防意識！熱烈推動下，每年皆有萬人共同參與響應「全國健康日」，是全台最大民間自辦代謝症候群健檢活動，今年已邁入第十五屆！

活動志工招募

招募對象：16~60 歲，有志於社區健康服務者（須進行教育訓練並通過線上測驗）

招募名額：每間門市 2 位，額滿為止

服務時間：2024 年 08 月 24 日(六) 上午 09:00~12:00 (8:40 門市報到)

服務地點：全台 213 間 7-ELEVEN 千禧血壓站門市

服務項目：協助民眾量測腰圍及血壓、操作 ibon (提供線上教育訓練影片及手冊教學)

服務時數：5 或 6 小時 (詳見下方說明)，提供服務證明書 (電子檔)

報名時間：即日起至 2024 年 08 月 16 日

■ 流程：

活動前	選擇門市報名→5 日內完成教育訓練及測驗→收到 e-mail 通知確認錄取
活動日	活動當日請著長褲、包鞋，8：40 前憑簡訊(活動前 2 日寄發)至門市報到。
	當天提供志工名牌，當日需於名牌上蓋店章；活動中請拍攝 2 張服務照片作為參與認證。
活動後	8 月 31 日前上傳服務認證照片及完成問卷，主辦單位審核後即核發志工服務證明書(時數)，逾期恕不補發。

■ 服務時數

5 小時	含活動前教育訓練、活動日服務及活動後回饋事項。
1 小時	社群加碼任務 (於活動後至系統上傳截圖) 活動後於 FB 或 IG 公開帳號發布當天服務活動記錄，並需包含三項目： ① 活動海報或服務照片 ② 「打卡」地標：千禧之愛健康基金會 ③ 3 個 hash tag：#全國健康日、#7ELEVEN 千禧血壓站、#一日乖孫志工 備註：貼文須設定公開且保留至 9 月 9 日以利基金會完成時數審核。

報名網址：<https://reurl.cc/705oNl>